

направленным на расслабление мышц, например, бассейн. Важно, чтобы тренировка проходила не позднее 20:00 ч.

Подводя итог, следует отметить, что циркадный ритм важная составляющая жизнедеятельности человека. В первую очередь, циркадный ритм важен в жизни студента, т.к. его деятельность связана с интеллектуальным трудом, сопряженным с различными стрессовыми ситуациями. Связи с этим, при занятиях спортом следует учитывать особенности циркадного ритма, для более эффективного и положительного воздействия на организм, психоэмоциональное состояние и общее здоровье человека.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Самойлов А.С., Рылова Н.В., Кожокару А.Б., Жолинский А.В., Пустовойт В.И., Ключников М.С., Назарян С.Е. Нарушение циркадных ритмов у спортсменов и возможности коррекции // ПМ. 2021. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/narushenie-tsirkadnyh-ritmov-u-sportsmenov-i-vozmozhnosti-korreksii> (дата обращения: 06.04.2023).

ФЕНОМЕН ДРУЖБЫ В ПРЕДСТАВЛЕНИЯХ АНТИЧНЫХ ФИЛОСОФОВ

Гольцман Елена Владимировна, студент кафедры ХТ, e-mail: golcmanelena703@gmail.com
Научный руководитель – Васильев Сергей Федорович, к.ф.н., доцент, e-mail: ghjrk@rambler.ru
Алтайский государственный технический университет им. И.И. Ползунова, г. Барнаул, Россия

Дружба - форма отношений между людьми в обществе, которая является постоянным предметом исследований и дискуссией мыслителей, начиная с античности. Дружеские отношения - показатель того, насколько люди важны, интересны и ценны друг для друга. Дружба позволяет обрести человеку единомышленников и поддержку в трудной ситуации. Основа настоящей дружбы – понимание. Главными качественными показателями дружбы являются такие вещи как доверие, терпимость, взаимоуважение, быть рядом в трудной ситуации и умение пойти навстречу.

Ключевые слова: дружба, античная философия, Платон, Цицерон, Эпикур, Аристотель.

По нашему мнению, одной из важнейших потребностей человека является потребность в дружбе. Мы все знакомимся, контактируем и общаемся с другими людьми. В определенный момент это общение переходит на новый уровень, который и называют дружбой. Друзья – часть нашей жизни от самого начала и до конца. Актуальность данной темы заключается в том, что в настоящее время дружба, по нашему мнению, потеряла свое истинное значение. Общество стало более деловым, показушным, но не дружеским. На данный момент люди нередко заводят отношения для получения какой-либо выгоды, а не для доверия, откровенностей и взаимопомощи. Размышляя о дружбе в данной статье, можно осознать важность ее в нашей жизни. Или даже научиться дружить прочнее, чем раньше. Чтобы узнать о дружбе намного больше, мы обратились к творчеству античных философов.

Одним из первых взялся исследовать феномен дружбы великий греческий философ Платон в диалоге «Лисид» [1]. Платон диалектически противопоставляет дружбу и вражду. Он приходит к выводу, что плохие люди дружить не могут, поскольку они не в ладу даже с самими собой. У них преобладает вражда. Но и хорошие люди не могут дружить, потому что они довлеют себе, и другие люди им не нужны. Получается, что дружить может только тот, кто не является ни хорошим, ни плохим, но имеет в себе нечто плохое, от чего он стремится избавиться. И друг помогает в этом избавлении. Однако в дальнейшем Платон приходит к суждению, что в друзьях должно быть что-то родственное друг другу. Но это противоречит тому, что подобное не может дружить с подобным. В конечном счете, сущность дружбы остается у Платона неразгаданной.

Своеобразные взгляды на дружбу были характерны для великого греческого философа Аристотеля. Философ делит дружбу на три категории: дружба полезности, дружба удовольствия и дружба добра [2]. Первые две категории очень похожи друг на друга.

Полезная дружба заключается в том, что она приносит нам пользу. Полезным другом в наше время может быть тот, кто, например, поможет тебе с учебой или устроит тебя на работу.

Дружба удовольствия приносит нам радость и хорошее настроение. Но тот, кто заводит дружбу ради удовольствия, делает это вовсе не ради дружбы, а ради ощущений, которые принесут ему эти дружеские отношения. Такая дружба продолжается для тех пор, пока желания сторон будут удовлетворяться.

Дружба добра, основана на добре, а не на желании получить выгоду или удовольствие. Эти отношения создают самые прочные связи, они требуют времени и намерения, но когда они расцветают, друзья относятся друг к другу с доверием, восхищением и трепетом. Дружба добра предполагает, что друзья помогают друг другу, когда в этом есть нужда. Так как хорошим друзьям хорошо в обществе друг с другом, они часто испытывают неповторимые эмоции, испытывают радость от общения.

Рассматривая три формы дружбы Аристотеля, можно сделать вывод, что плохие люди могут быть друзьями ради пользы или удовольствия, в то время как хорошие люди всегда будут друзьями ради доброты. Философ считает, что никто не выберет жизнь без друзей, даже в обмен на все прочие блага. Дружба есть не только нечто необходимое, но и само по себе прекрасное, ведь иметь много друзей почитается чем-то прекрасным.

Эпикур – древнегреческий философ и мудрец, основатель влиятельной философской школы. Для Эпикура целью философии являлась помощь людям в достижении счастья, спокойствия, свободы от страхов и отсутствие боли. Он утверждал, что люди лучше всего могут заниматься философией, проживая безмятежную жизнь в окружении друзей.

«Благородный человек всего более занят мудростью и дружбой: одна из них есть благо смертное, другая - бессмертное», - писал Эпикур [2]. Философ считал, что в начале дружбы лежит польза, но он осуждал тех, кто постоянно ищет пользу в дружбе. Доставляемую дружбой пользу Эпикур считает ценнее той, которую может дать соблюдение справедливости с ее правилом: не вредить и не терпеть вреда. Если справедливость основана на взаимном соглашении людей, предусматривающем обоюдную пользу, нейтрализует и предотвращает их возможные неприятные или даже враждебные действия по отношению друг к другу, то дружба еще более сближает этих людей, превращает их в опору друг друга. Уверенность в том, что в трудную минуту друг придет на помощь помогает сохранять спокойствие души. Поэтому Эпикур полагал, что ради дружбы можно пойти на риск.

Нельзя не отметить то, что Эпикур создал вокруг себя прочный коллектив единомышленников, ведь дружба и взаимопомощь была отличительной чертой деятельности последователей Эпикура на протяжении длительной истории существования их школы. Эпикурейцы полагали, что гораздо приятнее делать добро, чем получать его, и основатель этой школы отличался своим миролюбивым характером [4].

Значение, которое Эпикур придавал дружбе, показывает нам, чтобы жить лучше, человек должен общаться с другими людьми. Никто в мире не может быть один. Каждый хочет иметь друга, ведь общение с друзьями укрепляет душу. Именно так считал философ.

Марк Туллий Цицерон - древнеримский политический деятель, философ и оратор. Цицерон написал множество различных произведений, в данной статье хочется выделить трактат «Лелий, или о дружбе», написанный в 44 году до н.э., посвященный его единственному, близкому другу Аттику. Философ показал в своем произведении роль дружбы в личных и общественных делах между Лелием и Сципионом Эмилианом. Два этих собеседника отлично дополняли друг друга, ведь для Лелия были характерны проницательность и чуткость, а Сципион являлся человеком с твердым характером.

Цицерон рассматривал дружбу как реальные отношения между людьми, в которых могут преобладать различные чувства и эмоции. Одним из главных утверждений его концепции дружбы является утверждение необходимости честности в дружеских отношениях. Философ считал, что дружба может быть только между честными людьми. Прежде всего, это люди, в которой нет жадности, наглости, кто отличается великой стойкостью. Все мы ценим, когда кто-то честен и не лжет нам, и хотя бывают случаи, когда

нам приходится скрывать правду в определенных ситуациях, но честность, как правило, является лучшей политикой. Честность - это мощный инструмент, который может помочь нам построить, расширить возможности и укрепить любые отношения. В то время как нечестность и ложь, могут разрушить нашу дружбу с кем-либо.

Определяя принцип основы любых дружеских отношений, Цицерон вводит понятие «доблести», которая является, по его мнению, одной из самых значительных ценностей. В диалоге его участник Лелий отмечает, что дружба и доблесть тесно сцеплены друг с другом, ведь именно доблесть удерживает дружбу, без нее дружба, по мнению римского мыслителя, никак не может существовать. Философ закладывает в понимание дружбы такой смысл, который указывает, что дружбе могут быть подвластны даже боги: «Ведь дружба есть не что иное, как согласие во всех божеских и человеческих делах вместе с благодарностью и любовью к единомыслию» [5].

Как дальше отмечает Марк Туллий Цицерон, у друзей должно быть много общего: взгляды на жизнь, темы для разговора, увлечения, интересы и пр. Сохранение дружеских отношений является самой сложной задачей в дружбе. По мнению Лелия, главная причина разрыва между друзьями – расхождение в политических взглядах. Дружба распадается под воздействием разногласий по поводу положения дел в государстве.

Прочитав трактат Цицерона «Лелий, или о дружбе», мы сделали вывод, истинная дружба должна быть откровенна и свободна от притворства и поддакивания. Друзья должны держаться рядом, разговаривать обо всем, обращаться за советом и в личных делах находить ободрение и поддержку.

Ознакомившись с мнениями античных философов о дружбе, мы поняли, что дружба – очень сложное взаимоотношение людей, на которое способен не каждый человек. Необходимо ценить друзей, как самое дорогое сокровище на свете, надо уважать чувства друзей, ведь не каждому дано испытать чувство дружбы.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Платон Лисид// Платон Собрание сочинений в 4 томах. Т.1. - М.: Мысль, 1990. – С.314 – 340.
2. Аристотель Никомахова этика// Аристотель Сочинения: В 4-х т. Т.4. – М.: Мысль, 1984. – С. 53 – 294.
3. Эпикур Ватиканское собрание изречений// Материалисты Древней Греции. – М.: Государственное издательство политической литературы, 1955. - С.218 – 224.
4. Сваре Х. Философия Дружбы. М.: Прогресс-Традиция, 2010. - 256 с.
5. Марк Туллий Цицерон О дружбе (Лелий)// Марк Туллий Цицерон. О старости. О дружбе. Об обязанностях. М., «Наука», 1993. - С.31 -57.

КОРРУПЦИЯ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ДЕВИАЦИЯ: МНЕНИЯ И ОЦЕНКИ СТУДЕНТОВ

Зинец Марина Алексеевна, студент группы ТОП-11, e-mail:mari.zinets@yandex.ru
Научный руководитель – Цыганенко Наталия Викторовна, к.с.н., доцент,
e-mail: ziganenkonw@mail.ru

Алтайский государственный технический университет им. И.И. Ползунова, г. Барнаул, Россия

Представлены результаты социологического исследования мнений и оценок студентами коррупции как социальной девиации. Отражены представления студентов о причинах коррупции, личности коррупционера, возможных способах противодействия коррупции.

Ключевые слова: девиация, коррупция, личность коррупционера.

Актуальность темы продиктована необходимостью формирования адекватного представления о причинах коррупции и личности, склонной к коррупционному поведению,